

ATIVIDADES CLUBE CAMPESTRE DE VARGINHA

GRADE DE HORARIOS

ATIVIDADE	CAT/FAIXA ETARIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	LOCAL	Professor (es)
ALOGAMENTO/ MOBILIDADE	ADULTO (A PARTIR DE 14 ANOS)	7:00		7:00				SALA DE DANÇA ACAD.	MAYRA
BALLET BABY	INFANTIL 3 a 5 anos	9:45- turma1 10:30- turma 2					09:45 – turma1 10:30 -turma2	SEDE	FRANCINE
BALLET	INFANTIL 5 A 14 ANOS	19:00		19:00				SEDE	FRANCINE
CORRIDA	ADULTO	08:00		08:00		08:00		PISTA	TULIO
CROSSTRaining	ADULTO		08:30		08:30			SALÃO FUNCIONAL ACAD.	ELISON
FITDANCE	ADULTO	09:15H/19H/20H		09:15H/19H/20H			9:00: tutorial 9:50: avançado	SALA DE DANÇA ACADEMIA	MAX LIAL
GINÁSTICA ARTISTICA	INFANTIL INICIANTE A PATIR DE 4 ANOS		18:00		18:00			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
GINASTICA ARTISTICA	INFANTIL IINTERMEDIARIO A PARTIR DE 4 ANOS		18:40		18:40			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
GINASTICA ARTISTICA	INFANTIL AVANÇADO A partir DE 4 ANOS		19:20		19:20			TATAME DA BOCHA	KAREN DIAS
HIDROGINASTICA	ADULTO	15:30	09H//19:30	09H/15:30/19:30	09H/19:30	09H	09H	COMPLEXO TERMICO	DAYANNE/BRUNO
JAZZ	INFANTIL 6 A 14 ANOS	19:45		19:45			09:00	SEDE	FRANCINE
JIU JITSU	INFANTIL a partir de 4 anos completos		18:45		18:45		10:00	TATAME sede social	PAULO HENRIQUE
JIU JITSU	ADULTO		19:30		19:30		11:00	TATAME sede social	PAULO HENRIQUE
JUDO	INFANTIL a partir de 6 anos completos	18:45		18:45		18:45		SEDE	LUCAS
JUDO	ADULTO	19:45		19:45		19:45		SEDE	LUCAS
NATAÇÃO	ADULTO	OS HORARIOS DAS AULAS DE NATAÇÃO ESTAO DIPONIVEIS NA CENTRAL DE APOIO E NA COORDENAÇÃO						COMPL.TERM./PISC EXT.	DAYANNE/BRUNO/WAGNER
NATAÇÃO	INFANTIL							COMPLEXO TERMICO	DAYANNE/BRUNO
PILATES SOLO	ADULTO	16:00	7:30/18:30	16:00	7:30/18:30			SEDE	TALISSON / MAYRA/ELISON
SPINNING	ADULTO	7H / 8H /18H/ 19H	7H/11H/17H /18H/19H	7H/8H /18H/19H	7H/11H/17H/ 18H/19H	7H/8H		SALA SPINNING ACADEMIA	MAYRA/ANGELO/TULIO/ELISON/BRUNO/LEANDRO
TREIN. FUNCIONAL	ADULTO	08:30	19:00	08:30	19:00			SALÃO FUNCIONAL	ELISON/MARIA FERNANDA
TREIN. FUNCIONAL KIDS	INFANTIL 4 A 6 ANOS	18:20 as 19:00		18:20 as 19:00				TATAME BOCHA	MARIA FERNANDA
TREIN. FUNCIONAL KIDS	INFANTIL 7 A 13 ANOS	19:00 as 19:40		19:00 as 19:40				TATAME BOCHA	MARIA FERNANDA
RITMOS GOLD	ADULTO	8:00				8:00		SALA DE DANÇA ACADEMIA	FRANCINE
YOGA	ADULTO		18:30		18:30		7:00 LOCAL: SEDE SOCIAL	RANCHÃO/SEDE	GABRIEL / RAFAEL LOMBA
ZUMBA	ADULTO		9:00/16:00/ 19:00		16:00/19:00	9:00		SALA DE DANÇA ACADEMIA	FRANCINE/ KAREN GUIDO
FUTEBOL DE CAMPO	5 e 6 ANOS		18:30 AS 19:20		18:30 AS 19:20			CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	5 / 6 E 7 ANOS						9:00 AS 9:50	CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	7 E 8 ANOS		19:20 AS 20:10		19:20 AS 20:10			CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	8 E 9 ANOS	18:30 AS 19:20		18:30 AS 19:20				CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	8 / 9 E 10 ANOS						09:50 AS 10:40	CAMPO SOCIETY	NANDINHO
FUTEBOL DE CAMPO	09 e 10 anos	19:20 as 20:10		19:20 as 20:10				CAMPO SOCIETY	Nandinho
FUTEBOL DE CAMPO	11 a 12 ANOS	20:10 as 21:00		20:10 as 21:00			10:40 as 11:30	CAMPO SOCIETY	Nandinho
TÊNIS	06 a 08 anos						09:00	GINASIO DE TENIS	
TENIS	06 a 08 anos						09:45	GINASIO DE TENIS	
TÊNIS	09 a 11 anos						10:30	GINASIO DE TENIS	

TENIS	. 12 a 14 anos						11:15	GINASIO DE TENIS	
-------	----------------	--	--	--	--	--	-------	------------------	--